



Berlin, 31.03.2021

DENTTABS von Ökotest “bewertet”

Als das Original und absoluter Vorreiter freuen wir uns bei DENTTABS sehr, dass Zahnputztabletten inzwischen eine Marktrelevanz haben, die uns in Tests, wie von Öko-Test bringt. Auch, weil es eine Diskussion befördert, die uns sehr am Herzen liegt. Leider wurden wir von Öko-Test um zwei Stufen auf “befriedigend” abgewertet. Warum?

Öko-Test gewichtet die Fluoridfrage zu Recht hoch

Das Dilemma: Die für Zahnpasten empfohlene Menge an Fluorid wird als Konzentration (ppm) angegeben und bezieht sich auf eine empfohlene Menge von einem Gramm Zahnpasta. DENTTABS haben jedoch weniger Volumen, weil Sie kein Wasser enthalten. Bei gleicher und höchstmöglicher Konzentration des Fluorids in DENTTABS ist deshalb absolut weniger enthalten. Das stimmt.

Weniger Fluorid mit nachweislich mehr Wirkung

Wir wissen aus den Erfahrungen der vielen Jahre mit DENTTABS, dass die remineralisierende Fluoridwirkung in unseren Zahnputztabletten, anders als bei der Verwendung herkömmlicher Zahnpaste, beeindruckend hoch ist. Wir haben uns deshalb nie daran gestört, dass es uns schlicht verboten ist, die Fluoridmenge zu erhöhen. Technisch wäre das kein Problem. Warum stört es nicht?

Eine besondere Stärke der Tablette

Das enthaltene und reaktionsfreudige Natriumfluorid reagiert direkt am Zahn mit Speichel – quasi unverdünnt und ohne vorherigen Kontakt mit wässrigen Lösungen, wie feuchte und schäumende Zahnpasta. Das macht einen großen Unterschied in der remineralisierenden Wirkung, die vielen glücklichen Anwendern zum Beispiel die schmerzenden Zahnhälse genommen hat. Öko-Test zweifelt allerdings an der Studienlage.

Prof. Dr. med. Dr.h.c. Peter Gängler (Fakultät für Gesundheit / Department für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, Universität Witten/Herdecke) und Wegbegleiter von DENTTABS sagt dazu:

„DENTTABS sind das am besten untersuchte Mundhygiene-Mittel der letzten 15 Jahre in 13 klinischen Studien und weiteren 6 Laboruntersuchungen mit detaillierten Fluoridmessungen und polarisationsoptischen Schmelzkaries-Remineralisationsstudien, die Öko-Test vorliegen.“



Die DENTTABS-Suspension direkt im Speichel hat ein kardinal anderes Lösungsverhalten zur Folge, als die Vermischung von Zahnpastenschaum mit dem Speichel.

Deshalb beträgt der Speichel-Fluoridgehalt nach 3 min Nutzung von DENTTABS 171,1 ppm F vs. 120,7 ppm F zum Beispiel nach der Nutzung von Elmex. Der viel wichtigere Plaquefluid-Fluoridgehalt beträgt nach 3 min 170,4 ppm, nach 30 min 220,2 ppm nach 120 min 216,1 ppm und nach 6 Stunden immer noch 186,0 ppm Fluorid!

Dagegen nochmal Elmex zum Vergleich: 128,5 nach 3 min, 192,6 nach 30 min, 177,7 nach 120 min und nach 6 Stunden nur 130,4 ppm Fluorid.

Das ist ein zweifelsfreier Vorteil der besseren Bioverfügbarkeit von Fluorid aus DENTTABS mit 1450 ppm F (Naumova et al. BMC Oral Health 2012, 12:3)“.

Unabhängig von der Fluoridfrage vereinen DENTTABS noch viele andere Vorteile auf sich. So sind sie zum Beispiel frei von potenziell bedenklichen Inhaltsstoffen und können dies unter anderem, weil es keine Paste ist.

Das bestätigt auch Öko-Test und rankt DENTTABS im Vergleich zu anderen Zahnpfingtabletten entsprechend höher.

Wir haben als DENTTABS jahrelang mit den zahnmedizinischen Vorteilen und dem Prinzip hinter DENTTABS argumentiert. Zum Beispiel dem Poliereffekt durch Zellulose – ein bewährtes Prinzip aus der Natur, das Karies fast unmöglich macht. Einen besonderen Anschlag haben uns allerdings die nachhaltigen Aspekte von DENTTABS verliehen, die bei Ökotest kaum einbezogen sind. Ausgezeichnet zum Beispiel mit dem deutschen Nachhaltigkeitspreis 2021. Umso mehr freuen wir uns, mit dem Fluoriddiskurs zu den Wurzeln zurückzukehren.

Das [niederländische Consumentenbond](#) hat DENTTABS übrigens auf Platz 2, die [dänische Forbrugerrådet Tænk](#) zusammen mit einem anderen Produkt auf Platz 1 und die [belgische Aankoop](#) auf Platz 5 vor vielen namhaften Zahnpasten getestet. Die einzelnen Artikel befinden sich hinter einer Bezahlschranke in der jeweiligen Landessprache.

Weitere Quellen/Studien zur Wirksamkeit von DENTTABS:

- <http://www.ormed.net/download/10-2016-organic-plaque-abrasives-iadr-poster-2016-hochformat-gangler.compressed.pdf>
- <http://www.ormed.net/download/03-2012-pdf-ormed-emag-us-toothbrush-iadr-2012.pdf>
- <http://www.ormed.net/download/17-iadr-poster-2018-gaengler.pdf>

- P. Gängler et al. In-vitro effect of fluoride oral hygiene tablets on artificial caries.... BMC Oral Health 2009, 9:25 [In vitro effect of fluoride oral hygiene tablets on artificial caries lesion formation and remineralization in human enamel | BMC Oral Health | Full Text \(biomedcentral.com\)](#)
- J. Eggerath et al. EDX-Element analysis of the in-vitro effect of fluoride oral hygiene tablets on artificial caries....Open Dentistry J. 2011, 5, 84 – 89 - <https://benthamopen.com/contents/pdf/TODENTJ/TODENTJ-5-84.pdf>
- E. Naumova et al. Fluoride bioavailability in saliva during acute psychological stress. Central Europ J Medicine 2011, 7 ([PDF](#)) [Fluoride bioavailability in saliva during acute psychological stress \(researchgate.net\)](#)
- https://denttabs.de/wp-content/uploads/2019/09/tessaloniki_final.pdf
- https://denttabs.de/wp-content/uploads/2019/09/KI_Bewert_Gaengler.pdf
- https://denttabs.de/wp-content/uploads/2019/09/uergebnisse_eifler.pdf
- https://denttabs.de/wp-content/uploads/2019/09/promotion_kremniczky_2007.pdf
- <https://denttabs.de/wp-content/uploads/2019/09/F-bioavailability-Open-Dentistry-2010.pdf>

DENTTABS® innovative Zahnpflegegesellschaft mbH

Gerichtstr. 12-13 ○ 13347 Berlin ○ Tel: +49 30 466 089 60
www.DENTTABS.de